

إذاعة عن الصحة النفسية المدرسية

يمكننا أن نتناول برنامجنا الإذاعي من خلال عدد من الفقرات، يمكن التعرف عليها من خلال ما يلي:

1- المقدمة

In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful, we thank God for the priceless blessing of health, and we must preserve it in all aspects, most importantly our mental health, which is one of the most important aspects affecting the rest of our health, so we will address our mental health through our radio program for that day.

بسم الله الرحمن الرحيم، نحمد الله على نعمة الصحة التي لا تقدر بثمن، ويجب علينا الحفاظ عليها من جميع النواحي، وعلى رأسها صحتنا النفسية، التي هي من أهم الجوانب المؤثرة على باقي صحتنا، لذلك سوف نتناول صحتنا النفسية من خلال برنامجنا الإذاعي لذلك اليوم.

2- القرآن الكريم

يمكننا أن نبدأ برنامجنا الإذاعي من خلال الآيات التي يتلوها علينا الطالب:

وعسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم وعسى أن تحبوا شيئاً وهو شر لكم والله يعلم وأنتم لا تعلمون

This noble verse is a reminder from God that He does what is best for us, so we should not burden ourselves with worries that cause us illness.

تعتبر تلك الآية الكريمة تذكير من الله أنه يعمل ما في صالحنا، لذلك لا يجب علينا أن ننقل أنفسنا بلهموم التي تسبب لنا المرض.

3- الحديث الشريف

هيا بنا نتعرف على موضوعنا بشكل أكبر من خلال الأحاديث النبوية، مع الطالب:
سلوا الله العافية واليقينَ فما أعطي أحدٌ بعدَ اليقينِ شيئاً خيراً منَ العافيةِ فسلوهما
الله تعالى

The Messenger confirms in his noble hadith that health is the best blessing, that we ask for it from God and ask Him to preserve it for us.

يؤكد الرسول في حديثه الشريف أن الصحة هي خير نعمة، أن نطلبها من الله، وأن نسأله أن يحفظها لنا.

4- كلمة عن الصحة النفسية المدرسية

يمكننا أن نتعرف على الصحة النفسية بشكل أكبر من خلال كلمة الزميل:

In the name of God, the Most Gracious, the Most Merciful, school mental health is a person's feeling that he is psychologically balanced towards his academic environment, and this only happens by providing behaviors that help us to do this towards each other.

بسم الله الرحمن الرحيم، إن الصحة النفسية المدرسية هو شعور الشخص بأنه متزن من الناحية النفسية تجاه بيئته الدراسية، وذلك لا يحدث إلا من خلال القيام بتقديم السلوكيات التي تساعدنا على ذلك تجاه بعضنا.

5- الخاتمة

At the end of our radio program for that day, we can emphasize that health is the best gift from God, and we must preserve it by presenting different behaviors that help in this, as health is a priceless treasure.

في نهاية برنامجنا الإذاعي لذلك اليوم، يمكننا التأكيد على أن الصحة هي خير عطية من الله، يجب علينا الحفاظ عليها من خلال تقديم السلوكيات المختلفة التي تساعد على ذلك، حيث إن الصحة كنز لا يقدر بثمن.