

## إذاعة مدرسية عن الصحة

يمكننا أن نتعرف على ذلك البرنامج بشكل أكبر من خلال ما يلي:

### 1- المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم، الذي منحنا العديد من النعم، التي كانت الوسيلة المثالية التي يمكن أن نعيش بها حياة كريمة، وتعتبر الصحة هي الوسيلة التي تأتي على رأس كل ذلك، لذلك سوف نتعرف على الصحة بشكل أكبر عبر البرنامج الخاص باليوم.

### 2- القرآن الكريم

يمكننا أن نتعرف على تلك القيمة من خلال كلمات الله التي يرويها علينا الطالب:  
**فليُنظر الإنسان إلى طعامه\* أنا صببنا الماء صبا\* ثم شققنا الأرض شققا\* فأنبتنا فيها حبا**

توضح الآيات الكريمة النسق الذي تسير به عملية خلق النبات، ذلك النسق المميز الذي يوفر للإنسان كافة الفوائد التي يحتاج إليها.

### 3- الحديث الشريف

هيا بنا لنسمع كلمات الحبيب المصطفى حول الصحة، من خلال الطالب:

**المعدة بيت كل داء والحمية رأس كل دواء فأعط نفسك ما عودتها**

يمكننا التأكيد على أن ذلك الحديث يوضح عدد من النقاط الهامة التي يتم من خلالها الحفاظ على الصحة، وهي التركيز في تنظيم عملية تناول الطعام.

### 4- هل تعلم

هيا بنا لننتعرف على العديد من المعلومات عن الصحة، من خلال الطالب:

- هل تعلم أن الصحة تاج فوق رؤوس الأصحاء.
- هل تعلم أن ارتفاع درجة حرارة الإنسان إلى 4 درجات، يمكن أن يؤدي ذلك إلى الوفاة.
- هل تعلم أن تناول الماء يساعد على الحفاظ على الصحة.

### 5- الخاتمة

يمكننا الإشارة في نهاية برنامجنا الإذاعي لذلك اليوم، إلى أن الإنسان لا يستطيع أن يحيا بدون الحفاظ على صحته، لذلك يجب علينا أن نتبع العادات الصحية التي تساعدنا على الحفاظ على صحتنا.

